

16 thema's
voor het
geloofsgesprek

Dit is mijn

Lichaam

De kracht van samen geloven in een
verbrokkelende samenleving



Evangelisch
Werkverband

Inhoud

Voorwoord 6

Deel 1 **Vooraf**

1. Waarom Gemeente Groei Groepen 10
2. De opzet van de bijeenkomsten 12
3. Dit is mijn lichaam. Inleiding 14
4. Doe een bodyscan. Voordat je begint – bij wijze van spel 16

Deel 2 **Programma's**

A. Het lichaam van Christus

1. Jullie zijn het lichaam van Christus! 1 Korintiërs 12:12-14 20
2. De tafel is groot genoeg Lucas 15:1-7 26
Interviews met René de Reuver en Rianne ten Voorde 32
3. Gebroken lichaam Matteüs 26: 17-30 34
4. Do Event 40

B. De delen van het lichaam

5. Het hart en de bloedsomloop 1 Korintiërs 12: 1-7 44
6. Oren die beter horen 1 Korintiërs 12: 1-11 50
7. Met handen en voeten Romeinen 12:1-8 56
Interviews met Taco Koster en Jelle de Kok 62
8. Aan het hoofd Efeziërs 4:11-16 64

C. Breuken in het lichaam			
9.	Niet breken	1 Korintiërs 12:15-25	72
10.	Jij bent jaloers?	Genesis 4:1-15	78
11.	Au, ik voel jouw pijn	2 Korintiërs 8:1-15	84
	<i>Interviews met Jacobine Gelderloos en Ineke Visser</i>		90
12.	Luie leden en slapende benen	Filippenzen 1:27-2:15	92
13.	Do Event		98

D. Het lichaam reikt verder			
14.	De wereldkerk geeft je vleugels	Handelingen 2:1-13	102
15.	Het is de toon die de muziek maakt	1 Korintiërs 13:1-13	108
	<i>Interviews met Elly Zuiderveld-Nieman en Eddy de Pender</i>		114
16.	Het juichende lichaam	Openbaring 14:1-7	116

Deel 3 **Tips en thema's op de achtergrond**

1.	Spelregels voor het groepsgesprek	124
2.	Zorgen voor elkaar in de groep	126
3.	Zeven tips tot verdieping van het groepsgesprek	128
4.	Bouwstenen voor de praktijk	130
5.	Do Event	131
6.	Triades als groeiversterkers	132
7.	Evaluatievragen	133
8.	Werkblad: Bouwstenen voor de praktijk	136

Programma 1

Jullie zijn het lichaam van *Christus*

Welnu, u bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit.

1 KORINTIËRS 12:27



1 Ontmoeting en kennismaking

Misschien is dit de eerste keer dat je meedoet met een Gemeente Groei Groep. Het kan ook zijn dat je al jaren bij een GGG zit. Hoe het ook zij, voor iedereen is dit gespreksboekje nieuw. We nemen de tijd voor de volgende punten:

- Kijk eens aandachtig naar je handen. Vertel iets over jezelf naar aanleiding van je handen.
- 'Als mijn haar maar goed zit.' Waarop let jij als je naar je eigen lichaam kijkt? En waarom?

2 Lied & gebed

HH 395/Opw 378 Ik wil jou van harte dienen

HH 399/Opw 167 Samen in de naam van Jezus

HH 391/Opw 797 U roept ons samen als kerk van de Heer

NLB 970 Vlammen zijn er vele

3 Intro op het thema

Mirjam

'Ik was nog nooit in een kerk geweest, maar twee jaar geleden liet mijn vriendin haar kind dopen en ik wilde daar wel eens bij zijn. Ik keek mijn ogen uit en het emotioneerde me ook. Mensen die gingen staan en zingen. Maar vooral die saamhorigheid, ik voelde een soort liefde. Had ik niet verwacht. Ik ga nu regelmatig en heb ook geprobeerd mijn vriend een keer mee te nemen naar de kerk. Maar hij wil niet. Hij is in een streng kerkelijk gezin opgegroeid en hij heeft het met de kerk gehad.'

- Ben jij lid van een kerk? Waar word jij blij of minder blij van?
- De GGG is ook soort 'kerk' met gewoontes en afspraken. Lees met elkaar het hoofdstuk: Spelregels voor het groepsgesprek (Deel 3, hoofdstuk 1) en bespreek de spelregels met elkaar. →

4 In gesprek met de Bijbel

Gespreksvragen

1. Met 'kerk' bedoelen mensen vaak het kerkgebouw of de kerkdienst of zelfs de dominee of de paus. Lees vers 27 nog eens.

Wat bedoelde Paulus met kerk?
Verrast jou dat?

2. Een lichaam bestaat uit vele delen, zei Paulus in vers 12 en 14.

a. Waarom benadrukte hij dit? Welk punt wilde hij maken?

b. Pas dit eens toe op je Gemeente Groei Groep. Teken op een groot vel een lichaam. Waar in dit lichaam voel jij je thuis en functioneer jij als medegelovige het beste?

3. De verbindende factor in een familie is de bloedband. Bij een voetbalclub is dat voetballen. Het is niet makkelijk om onder woorden te brengen wat de verbindende factor van een christelijke geloofsgemeenschap is.

a. Wat zei Paulus daarover in vers 13 en wat bedoelt hij daarmee?

b. Vergelijk dat eens met jouw kerk of met jouw groeigroep. Wat merk jij daarvan?

We lezen 1 Korintiërs 12:12-14 en 27

¹²Een lichaam is een eenheid die uit vele delen bestaat; ondanks hun veelheid vormen al die delen samen één lichaam. Zo is het ook met het lichaam van Christus.

¹³Wij zijn allen gedoopt in één Geest en zijn daardoor één lichaam geworden, wij zijn allen van één Geest doordrenkt, of we nu uit het Joodse volk of uit een ander volk afkomstig zijn, of we nu slaven of vrije mensen zijn.

¹⁴Immers, een lichaam bestaat niet uit één deel, maar uit vele (...).

²⁷Welnu, u bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit.



Markeer wat je aanspreekt of opvalt.



Plaats vraagtekens bij wat je bespreken wilt.

4. Lees met elkaar het inleidende hoofdstuk (Deel 1, hoofdstuk 3).

Is de 'kerk' voor jou een medicijn tegen verbrokkeling en eenzaamheid in de samenleving? →

5 **Bouwstenen voor de praktijk**

Welnu, u bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit (1 Korintiërs 12:27).

We hebben geluisterd naar Gods stem. Wees nu even helemaal stil en luister naar wat de Geest jou te zeggen heeft.

- Wat laat God jou zien? Deel het als je dat wilt.
- Wat ga je concreet doen? Persoonlijk, in je GGG of werk, kerk of buurt?
- ✍ Schrijf deze concrete actie achter in je boek bij 'Bouwstenen voor de praktijk'.

Bijvoorbeeld

- Ik ga me verdiepen in dit onderwerp en lees de interviews in dit boek.
- Ik ga met iemand praten over mijn plek in het lichaam (de kerk, de groeigroep).

6 **Gebed**

Verzamel gebedsonderwerpen die te maken hebben met wat je hebt besproken. Misschien kunnen jullie dit samen (als één lichaam) bij God brengen.

Achtergrond

Vers 12 en 27: het lichaam van Christus

Bij 'kerk' denken mensen vaak aan een kerkgebouw of een kerkdienst of zelfs de dominee of de paus. Maar Paulus dacht bij kerk aan het 'lichaam van Christus'. Wat bedoelde hij daarmee?

1. Paulus nam deze beeldspraak over uit de Romeinse wereld. Een organisatie zoals een Romeins legioen vergeleek men graag met een lichaam. De ogen waren de spionnen; de armen de bewappende soldaten; de benen de genie. En het hoofd was natuurlijk de officier. Meestal benadrukte men met het beeld van het lichaam dat er een vastgestelde hiërarchische ordening in de organisatie was en dat iedereen tevreden moest zijn met de plek waar hij gesteld was.

2. Paulus nam het beeld van het lichaam over, maar met een heel andere bedoeling. Hij zegt dat alle lichaamsdelen - zelfs de allerkleinsten onmisbaar zijn en eindeloos waardevol. En dat ze goed moeten samenwerken. Want los kunnen ze niks. Dat was een belangrijke boodschap voor de gemeente van Korinte aan wie hij zijn brief schreef, want daar was veel strijd en ruzie over macht en invloed.

3. Er was nog een reden waarom Paulus de christelijke geloofsgemeenschap het lichaam van Christus noemde. Hij identificeerde haar met Christus. In vers 12 staat er letterlijk: 'Zo is het ook met Christus.' De gemeente is Christus. Natuurlijk valt de gemeente niet helemaal samen met Christus. Jezus is in de hemel, maar met zijn Geest doorstroomt Hij de gemeenschap van zijn volgelingen, ook al bestaat de gemeente uit gewone mensen, dwalers en zondaren. Hij scheidt er behagen in ons met zijn Geest te doordrenken. En daardoor transformeert Hij de geloofsgemeenschap van de kerk en maakt haar tot zijn eigen lichaam. Wij worden aangewezen om hem te vertegenwoordigen in de wereld! Dat is nogal wat. En dat geldt dus ook voor jouw groep!

Triadeteksten Matteüs 18:19-20, Exodus 18:24-26

Dit is mijn lichaam

De kracht van samen geloven in een
verbrokkelende samenleving

Door het geloof worden wij als broers en zussen tot één lichaam gemaakt. We zijn leden van één gezin, waarover Jezus zegt: 'Dit is mijn lichaam.' Het gaat over de kracht van de geloofsgemeenschap in een individualistische samenleving; de verbondenheid tegenover verdeeldheid; de uitdaging om elkaar te dienen en te waarderen in het lichaam, en de werken van Jezus doen in deze wereld.

Met dit nieuwe gespreksboek vol achtergrondinformatie bij ieder programma, afbeeldingen die de thema's ondersteunen, en inspirerende interviews met christenen in kerk en samenleving die iets laten zien van hoe het lichaam van Christus mag functioneren, zul je geïnspireerd worden met elkaar Christus' lichaam te vertegenwoordigen in de samenleving.

Schrijvers GGG-materiaal: Ds. Pieter Both,
Ds. Inge Elzinga-de Rouwe (eindredactie),
Ds. Peter Smilde (eindredactie), Ds. Karsten
van Staveren, Karin Timmerman (interviews)



NUR 707

